

IL NORDIC WALKING

un nuovo stile di vita per il benessere DI TUTTI!

USCITE DI NORDIC WALKING NEI TRE PARCHI

I Parchi locali, con la collaborazione dell'Associazione "Prowalking", organizzano uscite di nordic walking sui sentieri secondo il seguente calendario:

<u>23 ottobre</u>	<i>passeggiata lungo i sentieri del Parco del Rio Vallone</i>
<u>27 novembre</u>	<i>passeggiata lungo i sentieri del Parco della Cavallera</i>
<u>22 gennaio</u>	<i>passeggiata lungo i sentieri del Parco Rio Vallone</i>
<u>26 febbraio</u>	<i>passeggiata lungo i sentieri del Parco Molgora</i>
<u>26 marzo</u>	<i>passeggiata lungo i sentieri del Parco della Cavallera</i>
<u>23 aprile</u>	<i>passeggiata lungo i sentieri del Parco Molgora</i>

(Le uscite sono riservate a chi ha già effettuato un corso di nordic walking)



per prenotazioni tel. 338 4612794 Paola (Istruttore Scuola Italiana Nordic Walking)

Informazioni complete: www.prowalking.com